


# Popforme

Planning -2010-2011

Planning 2010-2011-

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>MELLAC</b> <b>Gym-tonic</b> Ados-Adultes 9h15-10h15 (salle polyvalente)	<b>RIEC S/BELON</b> <b>Gym-Eveil</b> 3-5 Ans 10h15-11h (Salle de judo)	<b>QUIMPERLE</b> <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 10h00-11h (salle Rte Arzano)	<b>RIEC S/BELON</b> <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 9h15-10h15 (Salle de judo)	<b>QUIMPERLE</b> <b>Gym-Eveil</b> 3-5 Ans 9h45-10h30  <b>Multi-Activités</b> 6-8 Ans 10h30-11h30  <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 11h30-12h30  (Salle des Cordiers)
<b>Inscriptions</b> toute l'année  <b>Dany CAVACO</b> Tel : 02 98 06 49 94 Portable : 06 28 56 22 44 <a href="http://www.popforme.com">www.popforme.com</a>		<b>Gym Multi-sports</b> 6-8 Ans 11h-12h (Salle de judo)	<b>Ahesion 10€</b>  <b>Cotisation Annuelle :</b>  <b>Gym-Eveil 3-5 Ans 45mn/semaine 110€</b>  <b>Muli-Activités 6-14 Ans 1h/semaine 130€</b>  <b>Gym-Tonic /step Ados-Adultes 1h/semaine 130€</b> <b>Gym-Tonic /step Ados-Adultes 2h/semaine 160€</b> <b>Gym-Tonic /step Ados-Adultes 3h/semaine 190€</b> <b>Forfait Gym à Volonté 210€</b>		
<b>RIEC S/BELON</b>  <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 19h-20h (Salle de judo)	<b>MELLAC</b>  <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 18h30-19h30 (salle polyvalente)	<b>QUIMPERLE</b>  <b>Gym Multi-sports</b> 6-8 Ans 14h-15h  <b>Gym-Eveil</b> 3-5 Ans 15h-15h45 (salle des Cordiers)	<b>QUIMPERLE</b> <b>Gym Multi-sports</b> 9/14 ans 18h30/19h30  (salle des Cordiers)	<b>QUIMPERLE</b> <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 18h30-19h30 Salle des Cordiers)	  Popforme association loi 1901. kerbastard 29300 QUIMPERLE
<b>TREVOUX</b>  <b>Gym-Tonic</b>  Ados-Adultes 20h30-21h30 (Salle polyvalente)	<b>QUIMPERLE</b>  <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 20h-21h (salle Rte Arzano Espace parquet)	<b>QUIMPERLE</b> <b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 18h30-19h30 (salle des Cordiers)	<b>Gym-Tonic</b> Ados-Adultes 19h45-20h45 (salle des Cordiers)	<b>MELLAC</b>  <b>Step</b>  Ados-Adultes 19h-20h  (salle polyvalente)	

Planning 2010-2011-

- Planning 2010-2011

**REPRISE LE LUNDI 13 SEPTEMBRE**